

ATELIERS
ALIMENTATION
23/04

QU'EST-CE

QU'ON



MANGE

ATELIERS DE SENSIBILISATION À L'ALIMENTATION EN PAYS DE PONTCHATEAU SAINT GILDAS DES BOIS !

Le premier cycle sur Pontchateau avec la maison sport santé et l'UFCV a débuté : 4 premiers ateliers ont été mis en place (diversification des protéines, pourquoi et comment consommer local...). Le prochain cycle sera organisé à Saint Gildas des Bois : **1er atelier le 23 avril !**

Ces ateliers gratuits sont mis en place par la Coopérative IDEAL et soutenus par l'EPCI Pays de Pontchateau Saint Gildas dans le cadre du Contrat local de Santé et le PAT Presqu'île Brière Estuaires. Ils sont à destination des publics vulnérables et éloignés de ces enjeux en partenariat avec les CCAS ou associations locales au contact de ces publics.

Votre structure ou des partenaires souhaitent en bénéficier ? Il est encore temps, n'hésitez pas à contacter Léa GELB, chargée d'animation pour le projet au 06 71 19 64 40 ou par mail à animation01@coop-ideal.org.

Lettre des coopérations
locales

SOMMAIRE

Actus Coopérative

Actus PTCE

Actus Sociétaires

Offre de service IDEAL



ACTUS COOPÉRATIVE

Depuis 1994, la Coop IDEAL c'est la mutualisation de services au bénéfice d'un développement territorial solidaire.



LA COOPÉRATIVE SE DOTE D'UNE CODIRECTION



Depuis le 2 avril, la Coopérative IDEAL entre dans une nouvelle phase de développement avec l'évolution de sa direction. Désormais, Noémie Mouret (à gauche) et Florence Caraby (à droite) assumeront conjointement les responsabilités de direction de l'entreprise, avec le soutien de Delphine Riaud-Caudard, Secrétaire Générale, du conseil d'administration et de l'ensemble des salarié·e·s.

DEVENIR SOCIÉTAIRE
SECRETARIAT@COOP-IDEAL.ORG



CAMPAGNE EPARGNE SOLIDAIRE GRAIN'ES SE POURSUIT !

Épargnez comme vous consommez : solidaire et local !

Merci et bravo aux 20 premiers épargnants !

Le montant de la collecte s'élève aujourd'hui à 12 034 € d'épargne. Cela représente une épargne moyenne de 600 € par participant et constitue 12% de notre objectif final.

Une campagne d'une telle ambition est singulière sur notre territoire, elle démarre certes timidement, mais avec une promesse certaine pour l'avenir. Cette dynamique encourageante nous incite à **prolonger la collecte tout au long de l'année 2024 : Rejoignez le mouvement !**

Nous sommes convaincus que cet investissement dans l'avenir avec de l'épargne citoyenne et le soutien à des entreprises locales et solidaires fait de notre territoire un modèle à suivre, même si le changement demande du temps !



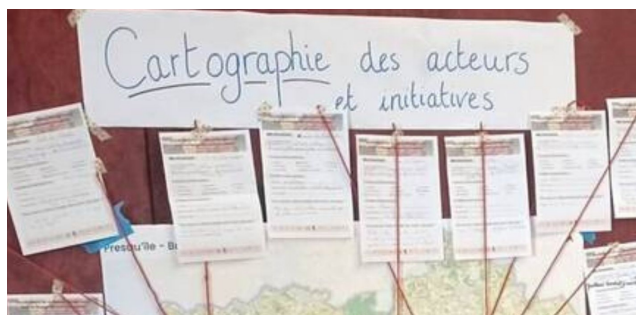
Grain'ES

**L'épargne solidaire
pour la rénovation de la
Recyclerie de Savenay**



En savoir plus sur coop-ideal.org

ALIMENTATION - MIEUX MANGER POUR TOUS



La Coop IDEAL est fière de rejoindre le projet national «Mieux manger pour tous» aux côtés d'autres acteurs engagés : L'Association Solidarités et Créations, Ba0bab, Aire, Saint-Nazaire et agglomération, Cap Atlantique, Parc naturel régional de Brière, Communauté de communes du pays de Pontchâteau St Gildas des Bois.



Ensemble, nous visons à renforcer la coopération pour lutter contre la précarité alimentaire. Notre première rencontre qui a rassemblé une soixantaine d'acteurs à St Nazaire a été fructueuse en permettant d'identifier collectivement les défis et les solutions à coconstruire localement.

RECHERCHE - PTCE ET TIERS-LIEUX

La Coop IDEAL abrite et anime le Pôle Territorial de Coopération Economique NOLA (Nord-Ouest Loire-Atlantique).

Le 14 mars dernier ACCES-REAGIS et la Coop IDEAL étaient invitées à Grenoble pour un colloque sur les Tiers-Lieux productifs.

Elles ont participé à une table ronde animée par Pascal Glemain, chercheur à l'Université de Rennes 2. Ils ont pu mettre en avant le cas exemplaire de la Ferme de l'Abbatiale à Saint-Gildas-des-Bois, un tiers-lieu de l'agroécologie solidaire, devant un auditoire composé de chercheurs et d'acteurs nationaux.



ANIMATION COLLECTIVE - JOURNÉE DU NOUS 2

Une journée entière autour de la coopération et des transitions a été organisée par et pour les membres de l'Unité Economique et Sociale Accès-Réagis, Recyclerie Nord Atlantique et IDEAL: salarié·e·s et administrateur·ices. Des animations accompagnées par Graines et Olygéo !



ACTUS SOCIÉTAIRES



INSERETZ

APPEL À SOLIDARITÉ !

L'association INSERETZ qui œuvre depuis plus de 30 ans dans l'accompagnement des demandeurs d'emploi dans une activité durable sur le Pays de Retz vient d'être victime d'un cambriolage sans précédent début mars.

6 véhicules ont été fracturés et détériorés. On nous a volé beaucoup de matériel d'entretien pour les espaces verts : une remorque et 35 machines (débroussailleuses, taille-haies, tronçonneuses...). Ce qui entrave sérieusement notre travail de production avec les salariés en insertion. Pour faire face au préjudice subi et au coût occasionné par l'installation de nouveaux dispositifs de sécurité,

nous faisons appel à votre générosité. Pour information, tout don donne droit à réduction d'impôts (à hauteur de 66% pour les particuliers et 60% pour les entreprises). Il n'y a pas de petit don, chaque geste compte.

NOUS LANÇONS UNE CAGNOTTE SUR HELLOASSO



Photo : Facebook Inseretz

N'hésitez pas à diffuser cette information autour de vous. Si vous rencontrez des soucis de connexion sur HELLOASSO, nous pouvons vous aider !

TRANS-MAD DÉVELOPPEMENT

CHANTIER JEUNES CITOYENS



Transmad, l'ALJ et la commune de Lavau sur Loire lancent leur initiative destinée aux jeunes de 15 à 17 ans.

Un cycle de deux chantiers de jeunes citoyens sont proposés au printemps et à l'automne 2024.

Pendant cette expérience immersive, les participants auront l'occasion de s'engager dans des projets communautaires et citoyens, tout en développant des compétences et leur sens des responsabilités pour révéler l'acteur de la transition qui sommeille en eux !

POUR PARTICIPER, ENVOYER UN PROJET À :

responsable.jeunesse@aljsavenay.fr

UNE COLLABORATION LOCALE ENTRE L'ALJ DE SAVENAY, L'ONG TRANSMAD ET LA COMMUNE DE LAVAU SUR LOIRE

CHANTIER JEUNES CITOYENS

22-26 AVRIL 2024

TU AS ENTRE 15 ET 17 ANS, TU RÉSIDES SUR LE TERRITOIRE ESTUAIRE ET SILLON...

ENGAGE TOI ET DEVIENS UN **ACTEUR LOCAL** DE LA TRANSITION EN PARTICIPANT À LA **RESTAURATION D'UN COURS D'EAU**.

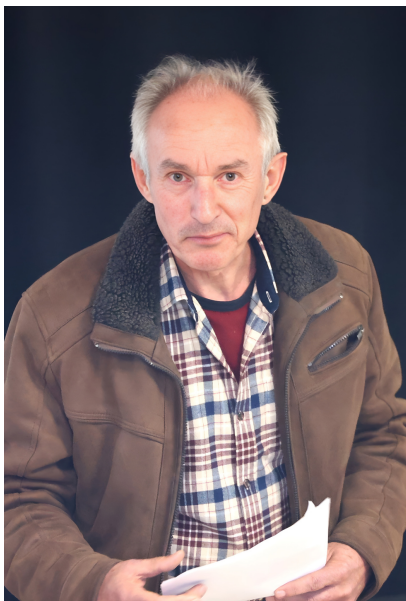
ET REÇOIS **150 € DE BOURSE** POUR FINANCER TON PROJET (PERMIS DE CONDUIRE, BAFA, MATÉRIEL SPORTIF, INFORMATIQUE, ...).

Chantier de printemps :
Dates : du 22 au 26 avril 2024
Lieu : Café associatif de Lavau sur Loire ("A Lavau'tre")
Sujet : Reconnaissance et préparation des sites
Travaux de ramassage de déchets (défilé du poisson) et petits travaux d'entretien

Chantier d'automne :
Dates : du 21 au 25 octobre 2024
Lieu : Café associatif de Lavau sur Loire ("A Lavau'tre")
Sujet : Travaux d'appui aux interventions GEMAPI

Chaque jour, vous travaillerez entre 3H et 6H sur le chantier. Le reste du temps pour découvrir les paysages, la faune et la flore locale et pour vous initier à devenir un acteur de la transition dans le domaine de l'eau. Un atelier "reportage" vous sera proposé afin de produire un média (vidéo, podcast, article, exposition photo) sur votre action.

Conditions : Générosité et bon sens commun recommandés, bassin d'être utile et envie de participer fortement conseillés. **Avoir 15 ans révolus** - Être présent à la réunion de préparation (1 semaine avant le chantier). - Être disponible toute la semaine et s'engager sur les deux chantiers. Envoyez votre lettre de motivation décrivant votre projet à responsable.jeunesse@aljsavenay.fr / 02 40 56 80 70



Le 2 avril dernier était un grand jour pour ACCES REAGIS. Jean-Pierre Caillon, directeur de l'association depuis 33 ans laisse les clés au comité de direction qui prendra sa suite. Une évolution préparée depuis de nombreuses années dans l'esprit coopératif qui lui est cher.

Par un discours émouvant, il a retracé la trajectoire d'ACCES-REAGIS, de celles et ceux qui l'ont bâtie. Trente années de coopérations, de haut et de bas. Trente ans de tissage méticuleux d'un joyaux de solidarité, d'accompagnement et de développement économique local.

La codirection est désormais portée par Fabrice Rabu et Delphine Riaud-Caudard, soutenus par Sébastien Logodin et Peggy Gabet.

ATELIER BOIS

Sébastien David, charpentier de métier et encadrant de l'atelier du bois, a dirigé son équipe de trois salariés pour réaliser une passerelle reliant la Loire-Atlantique et l'Ille-et-Vilaine. Ce projet d'envergure, financé par la Communauté de Communes de Pontchâteau-Saint-Gildas et le département de Loire-Atlantique, permet la traversée du ruisseau du Moulin du Rocher entre Sévérac et Saint-Dolay.



La passerelle, entièrement fabriquée sur mesure en utilisant des techniques de charpenterie traditionnelles et du pin douglas garantira résistance et esthétique aux randonneurs. Malgré les défis météorologiques, l'équipe de l'Atelier du bois a réalisé cet ouvrage exceptionnel, démontrant leur dévouement et leur expertise au service de la communauté. Félicitations pour cette remarquable réalisation !

ASSOCIATION INTERMÉDIAIRE - MISE À DISPOSITION

7000 heures de travail ont été réalisées auprès des particuliers, des collectivités, des associations et des entreprises.

10 personnes ont retrouvé un emploi à l'issue de leur parcours avec nous (5 en CDI, 3 en CDD de plus de 6 mois, 2 CDD courts).

7000
heures de travail
depuis janvier



Jérôme, 50 ans, est demandeur d'emploi de longue durée. Il est actif dans ses démarches, mais n'a pas de retour sur ses candidatures. Il s'adresse à notre Association Intermédiaire car il ressent le besoin d'être accompagné et soutenu dans son retour à l'emploi.

Il a effectué des missions intérimaires dans la manutention. Aujourd'hui, il recherche un métier en contact avec les autres et souhaiterait s'orienter vers les espaces verts ou l'aide à la personne.

Nous lui proposons d'intervenir dans un service technique afin de découvrir ce secteur d'activité et d'avancer dans son projet professionnel.

La mission de 3 mois permet de conforter son rapport à l'emploi, reprendre confiance, développer de nouvelles compétences ; validant ainsi sa nouvelle orientation professionnelle.

Les démarches à l'issue du contrat lui ont permis de trouver un CDD de 5 mois à temps plein en tant qu'agent en espaces verts pour une collectivité du pays de Retz.

La suite du parcours de Jérôme va se poursuivre en dehors l'Association Intermédiaire. Félicitation et bonne continuation à lui.



10 Avril	VENTE DE PRINTEMPS	DREFFÉAC
27 Avril	GRANDE VENTE DE VÉLO	SAVENAY
3-4 Mai	GRANDE VENTE	BLAIN
28-29 Juin	GRANDE VENTE	SAVENAY
4-7 Juillet	LES NUITS DE L'ERDRE	NORT S/ERDRE
20-21 Septembre	GRANDE VENTE	SAVENAY
25-28 Septembre	VILLAGE DES INITIATIVES LOCALES	Toutes les boutiques
6 Novembre	VENTE DE NOËL	Toutes les boutiques
16-24 Novembre	Semaine Européenne de Réduction des Déchets	Toutes les boutiques

Restez à l'affût des dates et des détails de chaque événement que la Recyclerie vous propose grâce à ce calendrier que vous pouvez retrouver en boutique, sur nos réseaux sociaux ainsi que sur notre site internet.

Prochain grands rendez-vous dans nos recycleries :

- 10 avril Vente de Printemps à Drefféac
- 27 avril Grande vente de vélo à Savenay

ET SI VOUS DEVENIEZ BÉNÉVOLE ?

>>> recyclerienordatlantique.org



recyclerienordatlantique



RECYCLERIE NORD ATLANTIQUE

Association
PaniéKitable

Ferme de l'Abbatiale
Route de la Pollaie - 44530 St Gildas des Bois

ASSOCIATION PANIÉKITABLE


LA COMMANDE EN LIGNE EST LANCÉE !



Paniékitable, association de producteurs locaux et solidaires vend désormais ses produits en ligne !

L'offre de fruits, légumes, fromages, miel et volailles est disponible sur le site et l'appli CoopCircuit.

CoopCircuit est une plateforme de vente en ligne pour les organisateurs de circuits courts.



Chaque semaine,
commandez votre panier
bio à l'adresse :

www.coopcircuits.fr/paniekitable/shop

- > RDV sur coopcircuits.fr
- > Créez un compte
- > Choisissez votre magasin
PANIEKITABLE
- > Faites votre choix
- > RDV en point relais

ENVOYEZ VOS CONTRIBUTIONS
ptce.nola@coop-ideal.org

DATE DES ASSEMBLÉES GÉNÉRALES



La coopérative sociale et solidaire

SAVE THE DATE

13 juin
2024

SAVE THE DATE

18 juin
2024



SAVE THE DATE

25 avril
2024



CRAPAL

Éleveurs de biodiversité



secretariat@coop-ideal.org



www.coop-ideal.org

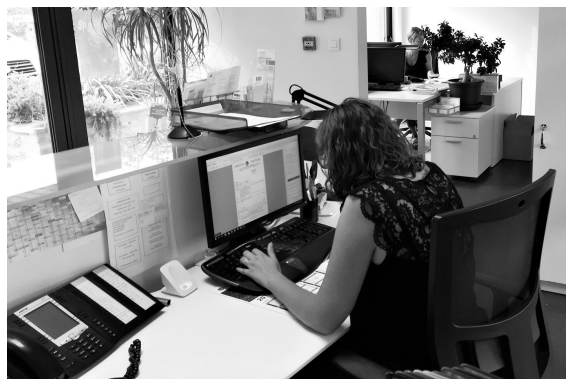
OFFRE DE SERVICE IDEAL

La Coopérative IDEAL propose à ses sociétaires d'être accompagnés par ses expert-es pour développer leurs projets grâce à la mutualisation de services.



GESTION - LOGISTIQUE

- Location bureaux / salles
- Gestion de paie / contrôle de gestion
- Gestion administrative et secrétariat
- Solutions de mobilité



FORMATION

La Coopérative IDEAL est Organisme de Formation **certifié Qualiopi**.
Les sociétaires peuvent solliciter son intervention selon leurs besoins de formation.
Plus de 500 stagiaires et 30 000 heures de formation en 2022.

Qualiopi
processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

ANIMATION TERRITORIALE

- **Accompagnement** au développement de projets coopératifs
- Animation d'ateliers de sensibilisation, formation autour des axes du **PTCE : réemploi et alimentation durable**
- Création d'évènements fédérateurs
- Elaboration et développement de **partenariats** territoriaux
- **Communication** : gestion de contenus et création visuelle



secretariat@coop-ideal.org



www.coop-ideal.org





CONTACT



55 La Moutonnière,
44260 Prinquiau



02 40 56 60 00



secretariat@coop-ideal.org