



17 NOVEMBRE

Événement à Saint-Nazaire à l'Alvéole 12 - Estuaires

LUNDI 17 NOVEMBRE

Forum Mieux Manger Pour Tous en Presqu'île - Brière - Estuaires

Retrouvez le programme ci-dessous

13h30 - 17h : Mieux Manger Pour Tous - le forum des initiatives (sur inscription)

17h30 - 22h : Soirée gourmande, débat-projection-échanges : "Est-ce que manger coûte trop cher ?"



2 ANS D'ACTION POUR L'ALIMENTATION

Et si on écrivait ensemble la suite du "Mieux Manger" ?

Le lundi 17 novembre, rendez-vous à l'Alvéole 12 de Saint-Nazaire pour la journée des solidarités alimentaires. Après deux ans de projet, c'est le moment de partager nos expériences, découvrir des initiatives inspirantes et imaginer ensemble l'avenir de l'alimentation solidaire en Presqu'île - Brière - Estuaires.

Lettre des coopérations
locales

SOMMAIRE

Actus Coopérative

Actus PTCE

Actus Sociétaires

Offre de service IDEAL



ACTUS COOPÉRATIVE

Depuis 1994, la Coop IDEAL c'est la mutualisation de services au bénéfice d'un développement territorial solidaire.



JOURNÉE DE COHÉSION POUR LES SALARIÉ·ES DE LA COOPÉRATIVE IDEAL

Le matin, toute l'équipe du plateau administratif, de la formation et de l'animation a découvert en avant-première l'application mobile du logiciel RH My Silaé, un nouveau service bientôt disponible pour nos coopérateurs.

L'après-midi, notre coopérateur ACCES-REAGIS nous a accueillie.s sur son chantier de maraîchage. Place à un moment convivial et gourmand : ramassage collectif de pommes à la Ferme de l'Abbatiale, tiers-lieu Agroécologique et Solidaire à Saint-Gildas-des-Bois. Une belle parenthèse pour partager, échanger et renforcer encore nos liens d'équipe autour d'activités pleines de sens !



ALIMENTATION SAIN ET DURABLE

La coopérative développe des cycles de sensibilisation aux questions d'alimentation saine et durable à destination des professionnels et des publics en situation de précarité. Elle porte ses actions avec le soutien de différents coopérateurs et financeurs.

Depuis 2024, ces expérimentations ont été menées sur le territoire de Pontchâteau, Saint-Gildas-des-Bois, Montoir-de-Bretagne, Savenay et Guérande.



DERNIÈRES PLACES DISPONIBLES

POUR LA FORMATION "ACCOMPAGNER LES PUBLICS PRÉCAIRES À UNE ALIMENTATION DURABLE" - 13/14 OCTOBRE

Les 13 et 14 octobre 2025 à Kerhinet (Saint-Lyphard), une nouvelle session de la formation co-construite par la Banque Alimentaire de Loire-Atlantique, Le Zeste en Plus, CPIE Loire Océane, Solaal Pays de la Loire et la Coopérative IDEAL aura lieu.

👉 Objectifs : comprendre les enjeux d'une alimentation durable, s'outiller pour accompagner les publics en précarité et partager des pratiques concrètes.

Formation ouverte à tous (bénévoles, salariés, agents, élus) – aucun prérequis nécessaire.

Inscription possible jusqu'au 28 septembre !

Infos & inscriptions

Linda Boureau

> 06 71 19 64 40

> animation01@coop-ideal.org

[lien d'inscription](#)



EXPÉRIMENTATION D'UNE CAISSE COMMUNE DE L'ALIMENTATION

La Coopérative IDEAL était présente au Comptoir des Alouettes (Nantes Métropole) pour la présentation de l'expérimentation autour d'une Caisse Commune de l'Alimentation, dans le cadre du projet *Changer le paradigme*.

Un projet qui relie solidarité alimentaire et production agricole, porté par les habitants du quartier de la rue des Alouettes et leurs partenaires.



PARTICIPEZ AUX ATELIERS MIAMM POUR DÉCOUVRIR ET PARTAGER MILLE IDÉES ET ASTUCES POUR MIEUX MANGER

De septembre 2025 à juin 2026, 35 ateliers pratiques et participatifs vous attendent dans chacune des 35 communes du territoire Presqu'île - Brière - Estuaires.

La Coopérative anime 4 de ces ateliers, ils sont gratuits et sont l'occasion de découvrir ce qui se cache derrière nos assiettes, d'apprendre à jardiner, faire ses courses, cuisiner autrement, échanger des astuces simples...

Ces ateliers s'inscrivent dans le *Projet Alimentaire Territorial Presqu'île - Brière - Estuaires*, piloté par le Parc naturel régional de Brière, Saint-Nazaire Agglomération, Cap Atlantique - La Baule/Guérande Agglomération et la Communauté de communes Pays de Pontchâteau - Saint-Gildas-des-Bois.



ACTUS PTCE

La Coop IDEAL abrite et anime le Pôle Territorial de Coopération Economique NOLA (Nord-Ouest Loire-Atlantique).



SOUTENANCE DE LA THÈSE DE NOÉMIE MOURET



Co-directrice de la coopérative IDEAL, Noémie Mouret a obtenu le titre de Docteure en Sciences de Gestion et Management après avoir soutenu sa thèse à l'Université Rennes 2 le 16 septembre dernier devant un jury prestigieux : les Professeurs Glémain, Lethielleux, Ragaïgne, Pierre, Bioteau et Urasadettan.

Ses recherches portent sur la coopération entre organisations au sein des PTCE et mettent en lumière l'importance des acteurs locaux, des tiers-lieux et des gouvernances croisées dans le développement durable des territoires, notamment en milieu rural. Convaincue que la coopération est un levier d'avenir, elle poursuit cette mission avec IDEAL pour renforcer les dynamiques collectives du Nord-Ouest Loire-Atlantique.

Félicitations à elle pour cette belle réussite qui fait parler de nos engagements sur le territoire !

ÉVÈNEMENT À L'ALVÉOLE 12 DE SAINT NAZAIRE

Le lundi 17 novembre, à l'Alvéole 12 de Saint-Nazaire, se tiendra "La journée des solidarités alimentaires en Presqu'île - Brière - Estuaires".

L'après-midi proposera un retour sur deux ans de projet et **un forum d'initiatives** autour de thèmes variés : précarité alimentaire, coopération contre le gaspillage, espaces solidaires pour cuisiner, paniers solidaires, jeunes en difficulté, restauration collective, éducation et pouvoir d'agir.

Trois ateliers découvertes (20 minutes chacun) permettront d'explorer ces sujets, avant un temps d'échanges libres et de co-construction... jusque dans l'épluchage de légumes pour préparer l'avenir !

La journée se prolongera de 17h30 à 22h, incluant **projection, débat et échanges autour d'une question centrale : « Est-ce que manger coûte trop cher ? »**



> LUNDI 17 NOVEMBRE
Alvéole 12, Saint-Nazaire

♦ Les solidarités alimentaires en Presqu'île - Brière - Estuaires ♦

13h30 - 17h : Mieux Manger Pour Tous : le forum des initiatives (sur inscription)

17h30 - 22h : Soirée gourmande, débat-projection-échanges : 'Est-ce que manger coûte trop cher ?'



ACTUS SOCIÉTAIRES



RECYCLERIE NORD ATLANTIQUE

OUVERTURE : NOUVELLE BOUTIQUE BLAIN

Samedi 12 juillet a eu lieu l'ouverture du Pôle consomm'acteur au 20 rue des frères lumière à Blain.

Ouvert de 9h30 à 12H30 et de 14h à 17h30, les Lundi, Mardi, Mercredi, Vendredi et Samedi



ACCES-REAGIS

AGENCE VERTE

En travail conjoint, ce sont 2 équipes du chantier d'insertion (Atelier du Bois et Espaces Naturels) qui se sont attelées à la rénovation d'un Four à pain et sa boulangerie attenante sur la commune de Saint-André-des-Eaux.

Alliant maçonnerie et charpente traditionnelle, les salariés en parcours ont contribué à la réfection de la cheminée en briques, des arases et des tableaux d'ouvertures, le piquage en enduit des pierres, la réalisation d'une nouvelle charpente, la couverture du four et de la boulangerie, et la fabrication de nouveaux ouvrants (porte et volet).



Les matériaux ont été achetés via la Coopérative Idéal. Le bois en chêne est issu de notre démarche d'utilisation de bois local par sciage sur place d'un chêne tombé dans le parc de la congrégation religieuse de Saint-Gildas-des-Bois où se situe l'atelier Bois.



POMME D'HAPPY

FÊTE DE L'AUTOMNE

Rendez-vous le dimanche 28 septembre, de 10h à 14h, au Parc de la Soubretière à Savenay, pour célébrer l'automne dans une ambiance conviviale et solidaire !

Renseignements au 06 27 91 45 13

Un bel événement convivial organisé dans le cadre de la Semaine Européenne du Développement Durable



LA CRAVATE SOLIDAIRE

"COMMUNICATION PROFESSIONNELLE" AVEC ITINÉRAIRE JEUNES

A l'occasion du module de formation «Communication Professionnelle», les salariés d'Itinéraire Jeunes (programme destiné aux 18-25ans porté par la Coop IDEAL) ont pu bénéficier des ateliers coup de pouce proposé par la Cravate Solidaire.

Ils ont pu travailler sur l'estime de soi à travers des ateliers de préparation aux entretiens d'embauche qui s'articulent autour de plusieurs étapes : conseils en image et don d'une tenue adaptée à l'entretien; simulation d'entretien et conseils personnalisés sur les codes de l'entretien; photos professionnelles pour le CV et les réseaux sociaux.

Un grand merci aux bénévoles et professionnels pour leur bienveillance et leur accompagnement.





ASSOCIATION SOLIDARITÉ CRÉATION

TROIS FEMMES ONT PU ÊTRE MISES À L'ABRI AU MOIS D'AOÛT DANS LES ELLES-TY-NIDS !

Vous êtes nombreux à avoir voté pour notre projet de Tiny-refuges pour les femmes à la rue.

Votre soutien a porté ses fruits puisque les deux premiers Elles-Ty-Nids ont été livrées et inaugurées au mois de juin.

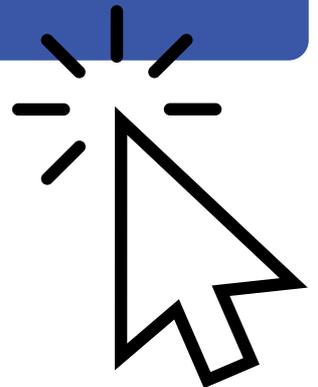
Isis et Gaïa (nommées d'après deux déesses protectrices) ont été installées sur des terrains privés (entreprise et organisation). Elles ont pour vocation de mettre à l'abri, pendant quelques jours, des femmes vivant depuis longtemps à la rue lors de moments de grande vulnérabilité (maladie, violence...). L'accompagnement est réalisé de manière partenariale, en mobilisant toutes les ressources locales.

Mises en service début août, trois femmes ont déjà pu en bénéficier.

L'expérimentation se poursuivra pendant un an.
Merci encore pour votre soutien.



POUR PLUS
D'INFORMATION



LE RETOUR DES JEUX DE L'INCLUSION DU COLLECTIF IAE DU BASSIN NAZAIRIEN.



Vous avez aimé la version 2025. Vous allez adorer 2026 ! Depuis 2009, les associations de l'insertion par l'activité économique du territoire Nord-Ouest Loire-Atlantique coopèrent pour enrichir leur impact sur le territoire, tant pour les publics en recherche d'emploi que pour le développement économique local.

Dans le cadre du mois de l'économie sociale et solidaire ESS, vous êtes invités à venir découvrir les différentes structures, participer à des activités ludiques. Et pour les plus chanceux, remporter un lot !

Les nouveautés 2026 :

L'achat inclusif et la relation avec les entreprises sont mis à l'honneur.

L'évènement s'inscrit dans la feuille de route de l'ESS de l'agglomération nazairienne.

Nous accueillons un nouveau membre : ERGOS.

ADC Propreté vous fera découvrir ses nouveaux locaux.



Pour plus de renseignements : collectifIAE@asc44.fr ou la page LinkedIn du collectif IAE : <https://www.linkedin.com/company/collectif-iae-du-bassin-nazairien/>



Un grand merci à Laetitia du collectif des Abeilles, à l'UNAT Pays de la Loire et à la DRAC, grâce à qui plusieurs dizaines d'enfants en vacances, des animateurs et des jeunes MNA ont participé à une résidence artistique dans le cadre des Étés culturels.

Pendant deux semaines, ils ont pu s'exprimer autour du thème « Mon séjour à la Ducherais », donnant naissance à une splendide fresque collective. Ce projet invite aussi à réfléchir à notre manière d'accueillir les jeunes, en inclusion ou non, et à toujours chercher à améliorer cette expérience.

Retour en images sur notre dernier chantier forestier à Carquefou !

Mené par YANN POURDIEU LE COZ et l'équipe du chantier "Espaces Naturels", ce projet a été réalisé pour Néosylva, investisseur forestier engagé dans la gestion durable des forêts.

Au programme :

- Façonnage de bois de chauffage
- Fendage manuel
- Acquisition des gestes techniques



PORTRAITS TRIMESTRIELS

RENCONTRE AVEC NOÉMIE MOURET, CO-DIRECTRICE DE LA COOPÉRATIVE IDEAL ET TOUTE RÉCENTE DOCTEURE

Peux-tu nous raconter ton arrivée à IDEAL ?

Ma rencontre avec IDEAL commence à l'été 2021. Je venais de passer deux ans dans le monde des Startups à Impact, une expérience très riche de rencontres mais aussi de désillusions, où la quête du profit n'est jamais loin derrière les bonnes intentions. Je ne m'y retrouvais pas. Alors j'ai décidé de reprendre mes études pour me lancer dans une thèse, avec l'Université de Rennes 2. La Coop elle, cherchait à comprendre son histoire et l'écosystème de coopération qu'elle avait créé autour d'elle, ce fameux "PTCE NOLA". Je suis donc arrivée en janvier 2022, avec une double mission : structurer un service mutualisé de communication et porter une recherche doctorale sur la coopération entre organisations de l'ESS.

Comment tu articules ton rôle de Co-Directrice de la Coop et la recherche ?

Grâce à la coopération ! Nous portons avec Florence Caraby ce projet de co-direction de la Coop, dans le cadre d'une transmission progressive des fonctions de direction de Delphine Riaud-Caudard soutenue par le conseil d'administration. Tout comme la thèse, accompagnée par des tuteurs ici et équipes de recherche à l'Université : rien ne se fait jamais seul ! Il fallait coopérer et se faire confiance pour mener cette thèse qui s'est achevée le 16 septembre par ma soutenance, et l'obtention du titre de Docteur. Par exemple cette newsletter des coopérations montre ce que la recherche et la communication produisent ensemble : un outil de valorisation des initiatives qui nous sert à montrer que nos actions portent un développement plus juste et solidaire du territoire !

Et aujourd'hui, quelles sont tes perspectives ?

Je continue ma mission au sein d'IDEAL et la recherche, avec la conviction que la coopération est une clé pour construire l'avenir de nos territoires et pour répondre collectivement aux défis à venir.

Prochaines interventions

- 14/10 : Congrès International de la RSE - Maison de l'Entreprise de St Nazaire
- 22/10 : Séminaire Récri - MSH Paris Nord
- 29/11 : Journées de l'Economie Autrement - Dijon
- 11/12 : Colloque du GESS - Angers



Noémie MOURET
Co-directrice de la Coopérative
IDEAL

LES DATES À RETENIR

SAVE THE DATE

28/09



POMME d'HAPPY
Fête de l'automne

SAVE THE DATE

**13 et
14/10**



**Formation "Accompagner les
publics précaires à une
alimentation durable"**

SAVE THE DATE

17/11

**Mieux Manger Pour
Tous à l'alvéole 12 de
Saint Nazaire**

SAVE THE DATE

**18 au
27/11**

COLLECTIF IAE
Jeux de l'inclusion



secretariat@coop-ideal.org



www.coop-ideal.org



Association
PaniéKitable

Ferme de l'Abbatiale
Route de la Pollaie - 44530 St Gildas des Bois

ASSOCIATION PANIÉKITABLE

LA COMMANDE EN LIGNE EST LANCÉE !



Paniékitable, association de producteurs locaux et solidaires, vend désormais ses produits en ligne !

L'offre de fruits, légumes, fromages, miel et volailles est disponible sur le site et l'appli CoopCircuit.

CoopCircuit est une plateforme de vente en ligne pour les organisateurs de circuits courts.

Chaque semaine,
commandez votre panier
bio via le QRcode :



- > RDV sur coopcircuits.fr
- > Créez un compte
- Choisissez votre
- > magasin
- PANIEKITABLE
- > Faites votre choix
- > RDV en point relais

ENVOYEZ VOS CONTRIBUTIONS
communication@coop-ideal.org

OFFRE DE SERVICE IDEAL



La Coopérative IDEAL propose à ses sociétaires d'être accompagnés par ses expert-es pour développer leurs projets grâce à la mutualisation de services.

GESTION - LOGISTIQUE

- Location bureaux / salles
- Gestion de paie / contrôle de gestion
- Gestion administrative et secrétariat
- Solutions de mobilité



FORMATION

La Coopérative IDEAL est un Organisme de Formation **certifié Qualiopi**. Les sociétaires peuvent solliciter son intervention selon leurs besoins de formation. **Plus de 1000 stagiaires et 50 000 heures de formation en 2024.**



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION**

ANIMATION TERRITORIALE

- **Accompagnement** au développement de projets coopératifs
- Animation d'ateliers de sensibilisation, formation autour des axes du **PTCE : réemploi et alimentation durable**
- Création d'événements fédérateurs
- Elaboration et développement de **partenariats** territoriaux
- **Communication** : gestion de contenus et création visuelle



secretariat@coop-ideal.org



www.coop-ideal.org





CONTACT



55 La Moutonnière,
44260 Prinquiau



02 40 56 60 00



secretariat@coop-ideal.org